DENGUE WARNING SIGNS · FRIDGE এ লাগিয়ে রাখুন

জ্বর কমলেই বিপদ শেষ না

WHO বলছে, ডেঙ্গুর বিপদ সংকেত প্রায়ই আসে জ্বর চলে যাওয়ার পর। এই সময়টাতেই পরিবার ভাবে রোগী ভালো হয়ে গেছে।

এর একটাও দেখলে, অপেক্ষা না

- ☐ পেটে তীব্র ব্যথা
- ☐ বারবার বমি
- ☐ খুব দ্রুত শ্বাস
- ☐ মাড়ি বা নাক দিয়ে রক্ত
- ☐ বমি বা পায়খানায় রক্ত
- ☐ শরীর ঠান্ডা আর ফ্যাকাশে
- ☐ খুব অস্থির, বা একদম নিস্তেজ
- ☐ প্রচণ্ড পানি পিপাসা

একটাও দেখলে সোজা হাসপাতাল। রাতে হলেও, সকালের অপেক্ষা না।

জ্বর আসলেই যা করবেন

দেরি না করে test

সরকারি হাসপাতালে doctor লিখে দিলে NS1 test free, ৩১ ডিসেম্বর ২০২৬ পর্যন্ত।

শুধু paracetamol

ibuprofen বা aspirin নিজে থেকে খাবেন না। WHO বলছে এতে রক্তক্ষরণের ঝুঁকি বাড়ে।

এদের শুরুতেই হাসপাতালে নিন

গর্ভবতী মা, এক বছরের কম বাচ্চা, বয়স্ক মানুষ, আর heart, lung, kidney, liver, asthma বা COPD এর রোগী।

দিনের বেলায় সাবধান

ডেঙ্গুর মশা কামড়ায় দিনে। দিনে ঘুমালেও মশারি টানান।

এবার কেন এত মৃত্যু

1,44,371

৫ নভেম্বর পর্যন্ত হাসপাতালে ভর্তি। ২০২৫ এর পুরো বছরে ছিল ১,০২,৫৬২। মৃত্যু ৪৫২, যা ২০২৫ এর মোট ৪১২ ছাড়িয়ে গেছে।

91.5%

IEDCR এর পরীক্ষায় এবছর DENV-3, আগে বেশি ছিল DENV-2। আগে ডেঙ্গু হয়ে থাকলে দ্বিতীয়বার severe হওয়ার ঝুঁকি বেশি।

৩ ভাগের ১

IEDCR এর ১১৯টি মৃত্যুর review: এর বেশি মারা গেছেন ভর্তির এক দিনের মধ্যে। অনেকের test হয়েছে তিন দিন বা বেশি দেরিতে।

এটা সচেতনতার জন্য, ডাক্তারের পরামর্শের বিকল্প না। সন্দেহ হলেই ডাক্তার দেখান। সংখ্যাগুলো DGHS এর ৫ নভেম্বর ২০২৬ এর হিসাব অনুযায়ী।

1. DGHS via bdnews24, 5 Nov 2026: bdnews24.com/health/2lrchpbqqi
2. 2025 total, DGHS via Ratopati: english.ratopati.com/story/44072
3. IEDCR serotypes, Observer, 10 Sep 2026: observerbd.com/news/592545
4. IEDCR death review, Daily Star, 20 Oct 2026: thedailystar.net/news/healthcare/disease/news/dengue-deaths-mount-amid-treatment-delays-4303091
5. Free NS1 test, Observer, 7 Jul 2026: observerbd.com/news/582320
6. WHO dengue fact sheet: who.int/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue